

**O Piano Mágico:** Imagina que você tem um piano mágico, quando você fala as coisas tocando uma música, todo mundo aceita como verdade o que tu diz. (O piano mágico é a PNL + as 48 leis do poder + linguagem corporal.)

**Protocolo OE24A:** Defina o objetivo, monte a estratégia e em menos de 24 horas tome a primeira ação.

**Protocolo dos Governantes:** Objetivo principal -> Plano -> Ação dia após dia -> Tomada de decisão rápida, sem indecisão.

**3 R's do Impossível:** O impossível acontece com **R**espiração, **R**epetição e **R**ecomeço. Sua atenção depende da sua respiração. Quantas vezes você vai repetir algo é proporcional ao seu domínio no algo. E o recomeço faz parte da vida, recomeçar e aprender novas técnicas, novas coisas e nunca desanimar.

**LMX:** Leitura, meditação e xadrez.

**IMP:** Insegurança, medo e preservação. Ferramenta que a matrix usa para aterrorizar você. A todo momento há informações chegando para você se sentir inseguro ou ter medo. Em todo lugar há incentivo à preservação.

3 unidades básicas de mudança **HAM:** Hábitos, ambiente e mentalidade.

**Desentupidor de problemas:** Divida seu problema em três partes menores.

**Panela de anti-pressão (RSF):** Reduzir, simplificar e focar.

**PIVA (Como Ter Motivação)**

- Propósito: Seu legado, ajudar aos outros, ser lembrado pela história.
- Individualidade: Estilo de vida, segurança, reconhecimento.
- Vingança: Poder, fama, ser o número 1, competição.
- Avanço: Próxima promoção, alcançar objetivos.

**Alinhamento MCP:** Mente, Corpo e Palavra...